

День здоровья

19 сентября 2023 года в техникуме прошёл традиционный День Здоровья, в котором приняли участие студенты 1-ых курсов.



Прошли нешуточные состязания в скорости, меткости, точности и многое другое. И результаты соревнований такие:

Победителями соревнований по броскам баскетбольного мяча в кольцо стали:

Юноши

I место – группа №312

II место - группа №316

III место – группа №313к

Девушки

I место – группа №318, 315

II место – группа №313

III место – группа №314





Победителями в Дартсе, соревнованиях на меткость стали:

Юноши

I место – группа №311

II место - группа №313

III место – группа №314

Девушки

I место – группа №315

II место – группа №318

III место – группа №314



Проходили трассу в велослаломе, самыми быстрыми оказались:

Юноши

I место – группа №313к

II место - группа №311

Девушки

I место – группа №318

II место – группа №315

III место – группа №316

III место – группа №313



В конкурсе «Снайпер» на попадание по кеглям мячом, лидирующими стали:

Юноши

Девушки

I место – группа №312

I место – группа №315

II место - группа №311, 313

II место – группа №318

III место – группа №313к, 314

III место – группа №314, 313



Бегали на расстояние 60 метров, быстреешими стали:

Юноши

Девушки

I место – группа №313

I место – группа №318

II место - группа №312

II место – группа №315

III место – группа №311

III место – группа №313

В программу Дня здоровья были включены соревнования по выполнению нормативов ВФСК «ГТО»:

Прыжки в длину с места толчком двух ног:

Юноши

Девушки

I место – группа №313

II место - группа №312

III место – группа №311

I место – группа №315

II место – группа №318

III место – группа №314



Пресс:

Юноши

I место – группа №314

II место - группа №313

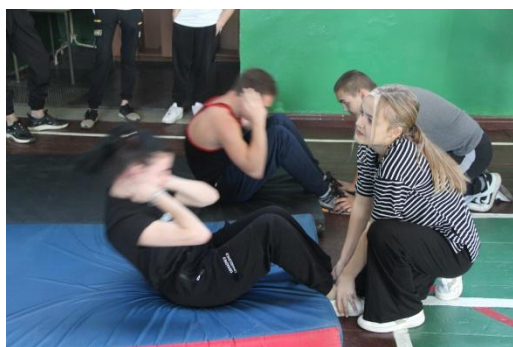
III место – группа №316

Девушки

I место – группа №318

II место – группа №315

III место – группа №314



Соревнования на количество подтягиваний заставляло показать все свои силы:

Юноши

I место – группа №316

II место - группа №312

III место – группа №313

Девушки

I место – группа №315

II место – группа №318

III место – группа №313



В соревнованиях по бегу на 60м, стали победителями следующие команды:

Юноши

I место – группа 313

II место – группа 312

III место – группа 311

Девушки

I место – группа 318

II место – группа 315

III место – группа 313



Все участники соревнований провели этот день с пользой для здоровья, занимаясь спортом и укрепляя собственное здоровье.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
участия групп в спортивных соревнованиях и конкурсах
среди первых курсов в «День здоровья»
19.09.2023г.

№	Группы	Всего присутствующих	Перечень мероприятий								
			Конкурсы					Виды ВФСК «ГТО»			
			Стенгазета	Броски б/б мяча	Дартс	Велослаом	«Снайпер»	Бег 60 м	Пр. в длину с места	Пресс	Подтягивание
1	311	23		5	I	II	II	550 III	455 III	361 6	274 4
2	312	22		I	6	4	I	552 II	485 II	386 4	326 II
3	313	20		4	II	5	II	613 I	540 I	442 II	300 III
4	313к	15		III	4	I	III	304 6	292 6	362 5	193 6
5	314	17		6	III	6	III	372 5	430 4	453 I	199 5
6	316			II	5	III	4	545 4	405 5	391 III	368 I
Девушки											
1	313			II	4	III	III	III	4	4	III
2	314			III	III	4	III	4	III	III	4
3	315	23		I	I	II	I	II	I	II	I
4	318	14		I	II	I	II	I	II	I	II